

INFORMATOR

dla osób korzystających z zajęć na basenie w programie
„Aktywność ruchowa w profilaktyce cukrzycy i zaburzeniach metabolicznych”

1. Korzystanie z zajęć jest dla uczestników **bezpłatne**, w całości finansowane ze środków Gminy Wrocław.
2. Udział w zajęciach możliwy jest w miarę wolnych miejsc i wyłącznie na podstawie okazania podpisanego **zaświadczenia lekarskiego** (druk do odbioru w recepcji Wrocławskiego Centrum SPA lub na stronie internetowej).
3. Zaświadczenie można dostarczyć osobiście do recepcji lub mailowo (skan).
4. Rezerwacji można dokonywać osobiście, telefonicznie lub mailowo, po wcześniejszym okazaniu zaświadczenia lekarskiego.
5. Na zajęcia należy zabrać ze sobą strój kąpielowy, **czeppek**, ręcznik i klapki basenowe oraz kartę elektromagnetyczną otrzymaną w recepcji.
6. Osobom, u których wysiłek fizyczny może skutkować potrzebom przyjęcia glukozy, **zezwala się** wnoszenia na teren pływalni glukozy oraz napojów słodzonych w opakowaniach plastikowych lub puszkach (zakaz wnoszenia opakowań szklanych).
7. Złe samopoczucie należy zgłaszać osobie prowadzącej zajęcia lub ratownikowi.
8. O nieobecnościach należy informować osobiście w recepcji, telefonicznie lub mailowo najpóźniej dobę przed zajęciami. **Dwukrotnie** nie zgłoszona nieobecność skutkować będzie usunięciem z listy uczestników zajęć. Planowane dłuższe nieobecności należy zgłaszać z możliwie największym wyprzedzeniem.

Recepcje obsługujące zajęcia:

PUNKT OBSŁUGI KLIENTA MEDYCZNEGO piętro II, wejście 202

czynny: PN-PT. 8:00-20:00, SOB. 9:00-18:00

tel. **71/ 348 80 57**, adres e-mail: odnowa@spa.wroc.pl

PUNKT OBSŁUGI KLIENTA na parterze przy wejściu

czynny: PN-PT. 5:50-22:00, SOB. 7:50-21:00, NIEDZ. 8:50-20:00

tel. **71/ 348 80 19/37**, adres e-mail: pok@spa.wroc.pl

www.spa.wroc.pl